

Paulus aan de Efeziërs

Efeziërs 1

1. Paulus, omdat God dat graag wil een apostel van Jezus Christus, aan de heiligen die in Efeze én trouw aan Christus zijn.
2. Genade en vrede voor u van God onze Vader en de Heer Jezus Christus.
3. Niets dan goede woorden voor de God en Vader van onze Heer Jezus Christus, Die ons met elke geestelijke zegen in de hemelen gezegend heeft, in Christus.
4. Juist omdat Hij ons, vóór het funderen van de kosmos in Hém heeft uitgekozen. Op grond van liefde zijn wij heilig en onberispelijk voor Hem,
5. vooraf ingekaderd hebbend om ons via Jezus Christus voor zichzelf te adopteren, om zo tevreden met wat Hij graag wil te zijn,
6. tot eer van Zijn heerlijke mening, waarmee Hij ons bijzonder gezegend heeft in Wie altijd al geliefd was.
7. In Wie wij losgekocht zijn, door Zijn bloed, vrijgelaten uit de gevangenis van misvattingen,
8. passend bij de rijkdom van Zijn genade, die Hij onder ons vermenigvuldigd heeft met allerlei wijsheid en inzicht,
9. tot tevredenheid van zichzelf ons het geheim van Zijn gekozen doel bekend makend,
10. dat Hij in zichzelf de economie van de volheid der tijden tot doel gesteld heeft, om alle dingen in Christus centraal onder één Hoofd te brengen, zowel wat in de hemel als wat op de aarde is.
11. In Hem, in Wie wij ook uitgekozen zijn, vooraf ingekaderd, door het voorstellen van degene Die alles effectief volgens het plan dat Hij graag wil uitwerkt,
12. zodat wij tot eer van Zijn heerlijke mening zijn, wie vooraf op Christus gehoopt hebben.
13. In Wie ook u, luisterend naar het waarachtige woord, het goede nieuws van uw redding, er ook in gelovend, bent verzegeld met de Geest Die aangekondigd is, de Heilige,
14. Die borg staat voor onze erfenis, tot het verkrijgen van het 'losgekocht zijn', tot eer van Zijn genadige mening.
15. En ik, horend van het geloof in de Heer Jezus Christus onder u en uw liefde voor alle heiligen,
16. stop daarom niet om dank te brengen voor u, u blijvend in mijn gebeden vermeldend,
17. dat de God van onze Heer Jezus Christus, de Vader van heerlijkheid, u een geest van wijsheid en openbaring zal geven, met het nauwkeurig kennen van Hem.
18. Dat de ogen van uw geest verlicht zouden worden, dat u weet welke hoop Zijn uitnodiging inhoudt, en wat de rijkdom van Zijn heerlijkheidserfenis in de heiligen is,
19. ook welke grenzeloos grote kracht in ons die geloven is, passend bij de kracht van Zijn macht,
20. die Hij bewerkte met het opwekken van de Christus uit de doden, Hem ook aan Zijn rechterhand in de hemelen geplaatst hebbend,

21. ver boven elk hoofd en elke autoriteit en macht en heerschappij, en elke naam die genoemd kan worden, niet alleen in dit tijdperk, maar ook in het komende.
22. En alles onder Zijn voeten geplaatst hebbend, en Hem als Hoofd over alles aan de kerk,
23. wat Zijn lichaam is, gegeven hebbend, de vervulling van 'alles in allen' vervullend.

Efeziërs 2

1. Ook u, die de fouten en zonden afgestorven bent,
2. waarin u vroeger gewandeld heeft, passend bij het tijdperk van deze kosmos, passend bij de heerser van de machten in de atmosfeer, zijn geest die nu in de onovertuigbare zonen werkt.
3. De situatie waarin wijzelf ook gezeten hebben, vroeger, op grond van de verlangens van ons lichaam, de dingen die het lichaam graag wil uitvoerend, met de bijbehorende wijze van denken, en dat is van kind af een natuurlijke neiging geweest, net als bij de rest.
4. Maar deze God heeft, rijk zijnde in genade, met de grote liefde waarmee Hij ons liefgehad heeft,
5. terwijl wij door onze misstappen dood zijn, ons samen met de Christus levend gemaakt, [door genade bent u gered],
6. en samen opgewekt, en samen een plaats in de hemelen gegeven, in Christus Jezus.
7. Zodat Hij in de komende tijdperken de onnavolgbare rijkdom van Zijn genade in goedheid naar ons, via Christus Jezus zou kunnen tonen.
8. Want uit genade bent u gered, door te geloven, en die (redding) komt niet van u, het is Gods gift.
9. Niet met daden, zodat niemand op kan scheppen.
10. Want wij zijn Zijn schepping, in Christus Jezus geschapen om goede daden te doen, die deze God vooraf klaar heeft gezet zodat wij daarin kunnen wandelen.
11. Onthoud daarom dat u vroeger een lichamelijk gerichte samenleving was, mensen die onbesneden genoemd worden door mensen die handmatig in het vlees besneden genoemd worden,
12. dat u destijds zonder Christus geweest bent, vervreemd van het burgerschap van Zijn Israël, en vreemdelingen wat de afgekondigde verbonden betreft, zonder hoop en goddeloos in deze kosmos.
13. Maar nu bent u, die op enig moment veraf bent, in Christus Jezus door het bloed van Christus dichtbij gekomen.
14. Hij zorgt dus voor onze vrede, de twee verenigd hebbend en de scheidingsmuur afgebroken hebbend,
15. met Zijn lichaam de oorzaak van vijandschap van kracht beroofd hebbend, de wet met geboden en voorschriften.
16. Dat Hij de twee in zichzelf tot één nieuwe mens zou scheppen, vrede makend, en zowel de één als de ander in één lichaam volledig zou kunnen

- verzoenen met God, via het kruis, de oorzaak van vijandschap in zichzelf doen afstervend.
17. Ook is Hij gekomen om het goede nieuws van vrede aan u te brengen, aan wie veraf is en wie dichtbij is.
 18. Omdat wij via Hem allebei, in één Geest, toegang tot de Vader hebben.
 19. Dus daarom bent u geen vreemdelingen en buitenstaanders meer, maar medeburgers van de heiligen en van het huishouden van God,
 20. gebouwd op het fundament van de apostelen en de profeten, met Jezus Christus zelf als Hoeksteen,
 21. in Wie het hele gebouw dat wordt samengesteld tot een heilige tempel in de Heer uitgroeit,
 22. in Wie u ook mede tot een woonplaats van God in de Geest gebouwd wordt.

Efeziërs 3

1. Dat is de reden dat ik, Paulus, een gevangene van Christus Jezus ben, omwille van u, de samenlevingen,
2. -voor zover u gehoord heeft van de economie van Gods genade die aan mij voor u gegeven is-
3. dat dit geheim door openbaring aan mij bekend geworden is, zoals ik hiervoor al in het kort beschreef.
4. In die richting bent u in staat om mijn inzicht in dit geheim van Christus nauwkeuriger te weten en begrijpen,
5. wat niet aan andere generaties mensenkinderen bekend is gemaakt, zoals dat nu wel met de Geest aan Zijn heilige apostelen en profeten geopenbaard is.
6. De samenlevingen zijn, via dit goede nieuws, mede-erfgenamen en lichaamsdelen en deelgenoten van Zijn belofte in de Christus geworden.
7. En daar ben ik, als genadig cadeau van God, een dienaar van geworden, en dát dit aan mij is gegeven blijkt uit de werking van Zijn kracht.
8. Aan mij, de minste van alle heiligen is deze genade geschonken, om de onnavolgbare rijkdom van Christus onder de samenlevingen te verkondigen,
9. en volledig aan het licht te brengen wat het partnerschap van het geheim dat al eeuwen in God verborgen is inhoudt, degene Die alles door Jezus Christus geschapen heeft,
10. zodat door de kerk de veelkleurige wijsheid van God nu aan de heersers en machthebbers in de hemelen bekendgemaakt zou worden,
11. volgens 'het plan van de tijdperken' dat Hij met onze Heer Jezus Christus gemaakt heeft,
12. in Wie wij vrijmoedigheid en de toegang met vertrouwen hebben, via het geloof in Hem.
13. En daarom vraag ik u de moed niet te verliezen om mijn verdrukkingen ten behoeve van u, wat u tot eer strekt.
14. Dat is de reden dat ik mijn knieën voor de Vader van onze Heer Jezus Christus buig,
15. naar Wie elke familie in de hemel en op de aarde vernoemd is,
16. omdat Hij u kracht kan geven, vanuit de rijkdom van Zijn heerlijkheid, om, via Zijn Geest, sterk in de innerlijke mens te worden,
17. de Christus door het geloof in uw harten wonend laten. In liefde geworteld en daarop gefundeerd,

18. vindt u dan de kracht om, met alle heiligen grip te krijgen op wat de breedte en lengte en diepte en hoogte (hiervan) is,
19. maar ook om de liefde van Christus te kennen, die de kennis te boven gaat, zodat u met de volheid van God vervult kunt worden.
20. En ook dit nog, in staat zijnde om buitengewoon te handelen, meer dan alles wat wij vragen of begrijpen, vanuit de kracht die in ons actief is,
21. dát is de heerlijkheid in de kerk, in Christus Jezus, gedurende alle generaties tot in het tijdperk der tijdperken. Amen.

Efeziërs 4

1. Daarom nodig ik u als gevangene in de Heer uit om waardig aan de uitnodiging die u gekregen heeft te wandelen,
2. in alle bescheidenheid en vriendelijkheid, met geduld, elkaar uit liefde verdragend,
3. u inspannend om de eenheid van de Geest met de banden van vrede te bewaren.
4. In lichaam en in Geest, zoals u ook uitgenodigd bent tot één verwachting, toen u uitgenodigd bent.
5. (Tot) Één Heer, één geloof, één doop,
6. één God en Vader van iedereen, Die boven iedereen, en door iedereen heen, en in u allemaal (is).
7. Bovendien is ieder van ons een specifieke genade gegeven, passend bij de maatstaf van het cadeau van Christus.
8. Daarom zegt Hij: 'Omhooggegaan zijnde heeft Hij de gevangene gevangenen meegenomen, en de mensen cadeaus geschonken.'
9. [En dit 'omhooggegaan' betekent niets anders dan dat Hij eerst ook is afgedaald naar de laagste bestemmingen op aarde.
10. Wie is afgedaald is ook degene Die ver boven alle hemelen is opgestegen, zodat Hij alles zou kunnen vervullen.]
11. En Hij heeft inderdaad de apostelen geschonken, en de profeten, en de evangelisten, en de herders, en leraren,
12. ter vervolmaking van de heiligen, als dienstverlenend werk, om het lichaam van Christus op te bouwen.
13. Tot op het punt dat wij allemaal tot de eenheid van geloof en kennis van de Zoon van God zouden komen, als een perfect volgroeide man, naar de maatstaf van de volledige volwassenheid van Christus.
14. Zodat we geen kinderen meer kunnen zijn, heen en weer geslingerd door allerlei wind van leer, met de listigheid van mensen, met de sluwheid en het bedrog van dwalingen.
15. En met liefde de waarheid sprekend, zouden wij zo in alle dingen met Hem Die het Hoofd is op kunnen groeien, de Christus,
16. vanuit Wie het hele lichaam is samengesteld en met elkaar is verbonden, via elke verbinding die steun brengt, afhankelijk van de meetbare werking van elk onderdeel de groei van het lichaam bewerkend, met het zichzelf in liefde opbouwen als resultaat.
17. Dat is de reden dat ik spreek en met de Heer getuig, dat u niet meer wandelt zoals de rest van

- de samenlevingen met hun zinloze denkbeelden wandelt.
18. Zij werden in hun verstand verduisterd, raakten door de onwetendheid die in hen is vervreemd van het leven van God, door de hardheid van hun harten.
 19. Met dat zij geen enkele pijn voelden, hebben zij zich aan hun lusten overgeleverd, tot en met het onzuiver werken met allerlei hebzucht.
 20. Maar zó heeft u Christus niet leren kennen,
 21. als u Hem echt begrepen hebt en in Hem onderwezen bent, aangezien de waarheid in Jezus bestaat.
 22. U heeft, wat het vroegere gedrag betreft afstand gedaan van de oude mens die te gronde gaat aan de bedrieglijke lusten,
 23. en uw geest van denken is vernieuwd,
 24. en u heeft de nieuwe mens 'aangetrokken', die met rechtvaardigheid en waarachtige heiligheid vanuit God geschapen is.
 25. Als gevolg van het afgelegd hebben van de leugen spreekt iedereen waarachtig met zijn naaste, omdat wij ledematen van elkaar zijn.
 26. Wees kwaad maar zondig niet. Laat in uw woede 'de zon niet ondergaan'.
 27. Geef de duivel geen ruimte.
 28. Wie steelt, steel niet meer, ga liever aan het werk, goede zaken doende, met de handen uit de mouwen, zodat hij wat hij heeft kan geven aan wie gebrek heeft.
 29. Laat geen vuil woord uit uw mond komen, maar juist alles wat goed is, om wie gebrek heeft op te bouwen, zodat dat genade kan schenken aan wie het horen.
 30. En bedroef de Geest van God Die Heilig is niet, in Wie u verzegeld bent voor de dag van verlossing.
 31. Doe alle bitterheid en woede en gewelddadige verlangens en geschreeuw en kwaadsprekerij van u weg, met alle slechtheid.
 32. Wees bovendien nuttig naar elkaar toe, met een goede instelling, elkaar vergevend zoals God u in de Christus vergeven heeft.

Efeziërs 5

1. Wees dus imitators van God, zoals geliefde kinderen,
 2. en wandel met liefde, want net zo heeft Christus ons liefgehad en zichzelf als offergave voor ons uitgeleverd, als slachtoffer aan God, vanwege de 'zoete geur'.
 3. Maar laat van overspel en allerlei onreinheid onder u zelfs geen sprake zijn, zoals dat heiligen past.
 4. En ook van vuiligheid, onnozel geklets en grappenmakerijen die nergens toe leiden, maar veel liever van dankbaarheid.
 5. Want dit is zeker weten zo, dat iedere overspeler, of onreine, of hebzuchtige, of afgodendienaar, geen erfdeel in het koninkrijk van Christus en God heeft.
 6. Laat niemand u met zinloze woorden bedriegen, want daardoor komt de woede-uitbarsting van God over de ongehoorzame zonen.
 7. Dus maak geen deel uit van hen,
 8. want vroeger was u verduisterd, maar nu licht in Christus.
9. Wandel als kinderen van het licht [want de vrucht van de Geest is volledige goedheid en rechtvaardigheid en waarheid],
 10. uittestend wat volledig door de Heer wordt goedgekeurd.
 11. Heb ook geen deel aan de onvruchtbare duistere daden, weerleg ze liever,
 12. want wat in het geheim door hen wordt gedaan is zelfs te schandelijk om te noemen,
 13. maar alles wordt weerlegd, zichtbaar gemaakt onder het licht.
 14. Daarom zegt Hij: 'Word wakker wie slaapt en sta op uit de doden,' en Christus zal als Licht over u opgaan.
 15. Kijk dus goed uit hoe nauwgezet u wandelt, niet als dwazen, maar als wijzen,
 16. deze tijd uitkopend, omdat de dagen zwaar zijn.
 17. Wees daarom niet dwaas, maar begrijp wat de Heer graag wil.
 18. En word niet dronken van wijn, waar losbandig leven in schuilt, maar word vervuld met de Geest,
 19. uzelf toesprekend met psalmen en lofzangen en geestelijke liedjes, in uw hart de Heer toezingend en muziek makend,
 20. altijd voor alles dankzeggend uit Naam van onze Heer Jezus Christus aan God de Vader,
 21. aan elkaar onderworpen zijnde, uit diep ontzag voor God.
 22. Vrouwen, uzelf altijd aan uw eigen mannen onderwerpend, als aan de Heer,
 23. omdat de man het hoofd is van de vrouw, zoals ook Christus het Hoofd van de kerk is, en Hij de Beschermmer van het lichaam is.
 24. Maar net zoals de kerk onderworpen is aan Christus, zo ook de vrouwen in alles aan hun eigen mannen.
 25. De mannen hebben hun eigen vrouw lief, net zoals Christus de kerk liefgehad heeft, en zichzelf voor haar heeft uitgeleverd.
 26. Zodat Hij haar brandschoon zou maken, de doop van 'water' met het Woord.
 27. Met als doel dat Hij de kerk schitterend naast zichzelf zou kunnen plaatsen, zonder vlek of rimpel of iets dergelijks, waardoor zij werkelijk heilig en onberispelijk kan zijn.
 28. Zó moeten de mannen van hun vrouwen houden, als van hun eigen lichaam. Wie van zijn vrouw houdt, houdt van zichzelf.
 29. Want niemand heeft ooit zijn eigen vlees gehaat, maar ontwikkelt en verzorgt het, net zoals de Heer de kerk,
 30. want wij zijn ledematen van Zijn lichaam, van Zijn vlees en van Zijn beenderen.
 31. Daarom zal een man zijn vader en moeder verlaten en zich stevig hechten aan zijn vrouw, en de twee zullen één vlees zijn.
 32. Dat is een mega geheim, maar ik zeg dit met het oog op Christus, en op de kerk.
 33. Bovendien op u, een voor een, laat ieder zijn vrouw liefhebben als zichzelf, zodat de vrouw diep ontzag heeft voor haar man.

Efeziërs 6

1. Jullie kinderen, wees, met de Heer, gehoorzaam aan jullie ouders, want dat is de juiste beslissing.

2. Schat uw vader en moeder van grote waarde, [wat het belangrijkste gebod is, mét een belofte],
3. zodat het goed met jullie zou gaan en jullie lang op aarde zullen leven.
4. Ook de vaders, maak uw kinderen niet boos, maar voed hen op met onderwijs en het letten op de Heer.
5. Wie slaaf is, gehoorzaam uw heer met vrees en beven, met uw oprechte hart, zoals naar Christus.
6. Niet om in het oog te lopen of om mensen te behagen, maar als slaven van Christus met hart en ziel uit te voeren wat God graag wil,
7. goed gezind dienend als slaven, als voor de Heer en niet voor mensen.
8. Wetend dat iedereen die het goede gedaan zal hebben, hetzelfde van de Heer zal ontvangen, of hij nu slaaf of vrij man is.
9. En wie heer is, doe hetzelfde naar hen toe, zonder te dreigen, wetend dat uw en hun Heer in de hemel is, en Hij kent geen aanzien des persoons.
10. Tot slot mijn broers, maak u sterk met de Heer en met de kracht van Zijn machtige mogelijkheden.
11. Doe de hele wapenrusting van God aan, zodat u in staat bent om stand te houden tegen de listige methoden van de duivel.
12. Want het is niets voor ons om tegen vlees en bloed te worstelen, nee, eerder tegen de heersers, tegen de gezaghebbers, tegen de kosmos-machthebbers van de duisternis in dit tijdperk. Tegen wat behoort tot het geestelijke uitschot in de hemelen.
13. Neem daarom de complete wapenrusting van God op, zodat u in staat bent om tegenstand te bieden als de kwade dag daar is, en, alles volledig uitgewerkt hebbend, stand hebt gehouden.
14. Stel u dus op met de riem van waarheid om uw heupen, met het borstpantser van rechtvaardigheid omgedaan,
15. en de voeten aangebonden hebbend met het voorbereide goede nieuws van de vrede.
16. Boven alles, het schild van geloof opgenomen hebbend, waarmee u alle brandende pijlen van het kwaad gedooft zult hebben.
17. En doe de reddingshelm op, en het zwaard van de Geest, wat het spreken met God is.
18. Door altijd te bidden en te vragen, in alles op de juiste tijd intensief biddend in de Geest, en dit in uzelf bewakend met alle volharding en smeking voor alle heiligen,
19. ook voor mij, dat aan mij het woord met vrijmoedigheid bij het openen van mijn mond gegeven zal worden, om het geheim van het evangelie bekend te maken,
20. waarvoor ik een geketend ambassadeur ben, dat ikzelf net zo vrijmoedig zal zijn als dat bij mijn spreken past.
21. Nu is het zo dat als u zou willen weten hoe het mij vergaat, dat Tychicus u dat bekend zal maken, de geliefde broer en trouwe dienaar met de Heer,
22. die ik juist daarom naar u toegestuurd heb, zodat onze zaken bij u bekend zouden zijn en hij tot uw hart zou kunnen spreken.
23. Vrede voor de broers en liefde met geloof van Vader God en de Heer Jezus Christus.
24. Dan is de genade met iedereen die onze Heer Jezus Christus in onvergankelijkheid liefheeft. (Amen, vanuit Rome aan de Efeziërs geschreven via Tychikus.)